



Mangler bare førsteplassen

DEBUTERER: Daniel Forfang (til høyre) deltar denne uken i sitt første individuelle norgesmesterskap i golf. Tidligere har han vunnet sølv og bronse

i hopp-NM. Her sammen med Morten Solem under lag-NM i 2010.

FOTO: JAN MORTEN FRENGSTAD, ØSTLENDINGEN

Han har allerede tatt bronse og sølv i NM. Nå drømmer Daniel Forfang (33) om å gå til topps når han debuterer i norgesmesterskap i golf.

Ellen Marie Stølan
ellen.stolan@t-a.no / Tlf. 98 29 92 84

– Det er bare førsteplassen som mangler nå, ja, ler Daniel Forfang. I 2003 vant den tidligere skihopperen NM-sølv i normal bakke, kun slått av Tommy Ingebrigtsen. To år senere tok han bronse i både normal og stor bakke under NM på Lillehammer, i sin beste sesong. Etter at han la opp i 2006, har interessen for golf vokst seg større. Det har resultert i deltakelse i lag-NM flere ganger og et handicap på

respektable 4,6. Nå er han klar til å stille på tee i sitt aller første individuelle golf-NM for klubben I.L. Tempo Golfklubb, når Stiklestad Golfklubb arrangerer norgesmesterskap på Trones fra torsdag til søndag.

Vil spille i helgen

– Jeg ble egentlig litt overrasket over at jeg kom med på handicap. Men det er nok en del kvalifiserte som har trukket seg som har gitt meg muligheten, sier Forfang, som de siste dagene har rokert på ferieplaner med familien for å



Jeg har spilt på en del baner i Norge, og denne er definitivt den beste når det kommer til gress og greener.

Daniel Forfang

spille NM. Det henger høyt. Men å gå til topps har han liten tro på.

– For min del er målet å gå to gode runder først, for å komme videre til spill i helgen, da er jeg fornøyd, sier han.

Forfang har sin hjemmebane på Sommersætra i Trondheim, men har denne sesongen vært mange turer i nordfylket for å spille på Trones. Klubbledelsen i Stiklestad Golfklubb sa for noen dager siden at de per dags dato har landets beste golfbane, og det utsagnet støttes av NM-debutanten.

Fantastisk bane

– Banen er helt fantastisk i år. Jeg har spilt på en del baner i Norge, og denne er definitivt den beste når det kommer til gress og greener, sier Forfang.

Selv om han tror det er en fordel å kjenne banen godt før et

mesterskap, er han usikker på om det vil gi han noen fordeler i mesterskapet.

– En liten fordel er det selvsagt, men samtidig er det flere vanskelige hull her, som er både lange og smale.

Forfang har spilt golf helt siden han flyttet til Trondheim i 1995, men det er de 10 siste årene han har spilt såpass mye aktivt, ofte og gjerne sammen med en annen habil «gammelhopper», Morten Solem, som denne gang ikke kvalifiserte seg til NM.

Mange likheter

Forfang var en skihopper som måtte jobbe hardt for å være tynn nok for hopparkuset. OL-sesongen 2006 startet med en sterk femteplass under åpningshelgen i verdenscupen i Kuusamo, hans beste enkeltresultat. Deretter gikk det nedover, og Forfang ba

hoppledelsen om hjelp fra ernæringsfysiolog og idrettspsykolog i januar samme sesong. Den hjelpen fikk han ikke, og det var en av grunnene til at han ga seg som skihopper. Sammenlignet med hoppeskid, kan man trygt si at det i golfbransjen er langt mindre kroppsfokus, og man spiller alltid i varmegrader.

– Det er noe annet dette, ja, humrer han, men samtidig trekker han flere paralleller mellom de to sportsgrenene.

– Likhetene er faktisk mange. Det handler mye om tekniske, små detaljer: Som på hoppkanten avgjøres det like fort om golfslaget blir godt når man slår. Det ligger også mye i god selvtillit. Har man det, er man i flytsonen, og alt fungerer godt. Slår man dårlig, går ballen til skogs, bommer man på hoppkanten, lander man på kulen.

Forrige helg spilte han lag-NM, uten at han vil snakke så mye om resultatet.

– Vi spilte veldig bra den ene dagen, da, sier han, men innrømmer at det er surt å tape for Stiklestad Golfklubb, som tok en respektabel tredje plass.

– Det er så få lag i trøndelagsregionen, vi må nesten småkne litt oss imellom, sier han lurt.

Følger man med litt på resultatlistene i hopp, har mange sikkert lagt merke til navnet Forfang dette siste året. Daniels lillebror, Johann, følger nemlig i brorens fotspor. I vår vant han sitt første renn i COC i Vikersund.

– Han kommer etter i samme retning, ja. Han har nylig begynt med golf også, så jeg regner med det blir mer av det på han også med tiden, avslutter Daniel Forfang.

FAKTA

Daniel Forfang

- Født 28. desember 1979.
- Tidligere norsk skihopper som representerte Tromsø Skiklubb. La opp som aktiv hopper i en alder av 26 som følge av slankepress innen hoppmiljøet.
- Har blant annet vunnet NM-sølv og -bronse i hopp.
- Deltar i golf-NM på Trones denne uka.